

Kick off- Jujutsuläger

När: Lör 4 & Sön 5 Januari 2014 mellan klockan 10-16

Var: Dojo på Birkagatan

Anmälan: Sker på listan i dojon alternativt på facebook.

Inriktning: Slag/spark, jigo waza, allmän teknikträning.

Instruktörer: Björn Öpik och Daniel Johansson

Garanti: Träningsvärk

柔術

