



Gästtränare tisdag 29 mars
Arnela Hadzisulejmanovic



Tisdagen den 29 mars kl 18.30 kommer Arnela Hadzisulejmanovic att vara gästtränare hos oss. Arnela har lila bälte i Brasiliansk Jujutsu, men har en bakgrund i traditionell jujutsu där hon har 2 Dan.

Arnela kommer att visa en del BJJ tekniker som kan vara användbara såväl inom judo som jujutsu.

Välkomna!

Dojo: Birkagatan 24, T-Bana St Eriksplan, Pendeltåg: Karlberg, Stockholm,
www.suginoharyu.com